

Algunos datos importantes acerca del catéter de Foley

Los catéteres de Foley se colocan sólo cuando es necesario y se deben extraer lo más rápido posible.

¿Qué precauciones debo tomar para prevenir las infecciones de vías urinarias asociadas con el catéter?

- **Pregunte** a su médico todos los días si todavía necesita el catéter.
- **Asegúrese** de que el tubo del catéter esté fijado a la pierna o el abdomen.
- **Asegúrese** de que todo el personal del hospital lave o desinfecte sus manos antes y después de tocar el catéter.
- **No** tire, despegue ni gire el tubo del catéter.
- **Siempre** mantenga la bolsa de drenaje de orina por debajo del nivel de la vejiga o de las caderas.
- **Siempre** mantenga la bolsa de drenaje de orina alejada del suelo.
- **Evite** desconectar el catéter del tubo de drenaje.

Para obtener información detallada, véase al dorso.

¿Qué es un catéter vesical (de Foley)?

- Un catéter vesical es un tubo delgado ubicado en la vejiga para drenar la orina. La orina drena a través del tubo hacia la bolsa de recolección. Puede recibir un catéter vesical:
 - Si no puede orinar por sus propios medios.
 - Para medir la cantidad de orina que produce, por ejemplo mientras se encuentra en la unidad de cuidados intensivos.
 - Durante y después de algunos tipos de cirugía.
 - Durante algunos exámenes de riñón y de vejiga.

¿Qué es una "infección de vías urinarias asociada con el catéter"?

- Una infección de vías urinarias (también denominada "UTI", por sus siglas en inglés) es una infección en las vías urinarias, que incluye la vejiga (que almacena la orina) y los riñones (que filtran la sangre para producir la orina). Los gérmenes (como bacterias u hongos) normalmente no viven en esas zonas, pero si un germen se introduce, puede haber una infección.
- Si posee un catéter vesical, los gérmenes pueden viajar a lo largo de este catéter y causar una infección en la vejiga o en el riñón; a esto se le llama infección de las vías urinarias asociada con el catéter (o "CA-UTI, por sus siglas en inglés).

¿Cómo puedo contraer una infección de las vías urinarias asociada con el catéter (CA-UTI)?

- Si los gérmenes ingresan en las vías urinarias, pueden causar infección. Muchos de los gérmenes que causan una infección de las vías urinarias asociada con el catéter son gérmenes comunes que se encuentran en los intestinos y que, generalmente, no causan infecciones allí. Los gérmenes pueden ingresar en las vías urinarias cuando se está colocando el catéter o mientras permanece en la vejiga.

¿Cuáles son los síntomas de una infección de las vías urinarias?

- Ardor o dolor en el abdomen inferior (debajo del estómago).
- Fiebre.
- La orina hemorrágica puede ser un signo de infección, pero también es causada por otros problemas.
- Ardor al orinar, o aumento en la frecuencia de micción luego de que se extrajo el catéter.

***Notifique al médico o al enfermero inmediatamente si presenta algunos de los síntomas mencionados anteriormente.**

¿Se pueden tratar las infecciones de vías urinarias asociadas con el catéter?

- Sí, la mayoría de las infecciones de las vías urinarias asociadas con el catéter se pueden tratar con antibióticos y con la extracción o el cambio del catéter. Su médico determinará el plan de tratamiento más adecuado para usted.

Si tiene más preguntas sobre el cuidado que debe tener el catéter de Foley, especialmente si su catéter debe permanecer en el lugar cuando usted regresa a su casa, no dude en comunicarse con su médico o enfermero.

Nombre del médico: _____

Número de teléfono: _____